

APA MICI

Madame, Monsieur,

Nous menons actuellement une enquête visant à étudier l'impact de l'activité physique adaptée sur la qualité de vie des patients suivis pour une maladie inflammatoire chronique intestinale (MICI : maladie de Crohn ou rectocolite hémorragique). En effet, des études similaires dans d'autres disciplines médicales ont montré une réduction de la fatigue et une amélioration de l'état émotionnel des patients. Des programmes d'activité physique adaptée, encadrée par des professionnels spécifiquement formés, se développent au sein de quelques structures hospitalières, et nous aimerions pouvoir proposer cet accompagnement à davantage de patients. L'objectif, si les résultats sont positifs, serait de promouvoir l'activité physique chez les patients suivis pour une MICI, et d'en favoriser l'accès.

Afin de pouvoir mettre cela en place, nous avons besoin de mieux connaître vos habitudes, et l'impact de votre MICI sur votre quotidien. C'est pourquoi nous vous serions reconnaissants si vous pouviez prendre le temps de remplir ce questionnaire anonyme. Cette démarche s'inscrit dans le cadre d'un projet de recherche, soutenu par le Dr Stéphane Nahon.

Ce questionnaire vous prendra une vingtaine de minutes.

Nous vous remercions par avance pour votre aide,

Marine JEAY, interne en hépato-gastro-entérologie

Dr Stéphane NAHON, Chef de service d'hépatogastro-entérologie, GHI Le Raincy-Montfermeil

