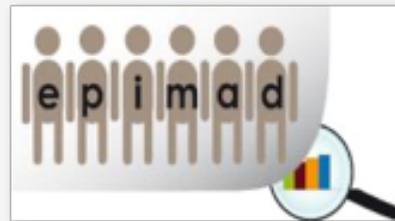


# miki nautés



## Objectif principal

- Identifier des facteurs de risques alimentaires associée avec la rechute dans les MICI

## Objectif secondaire

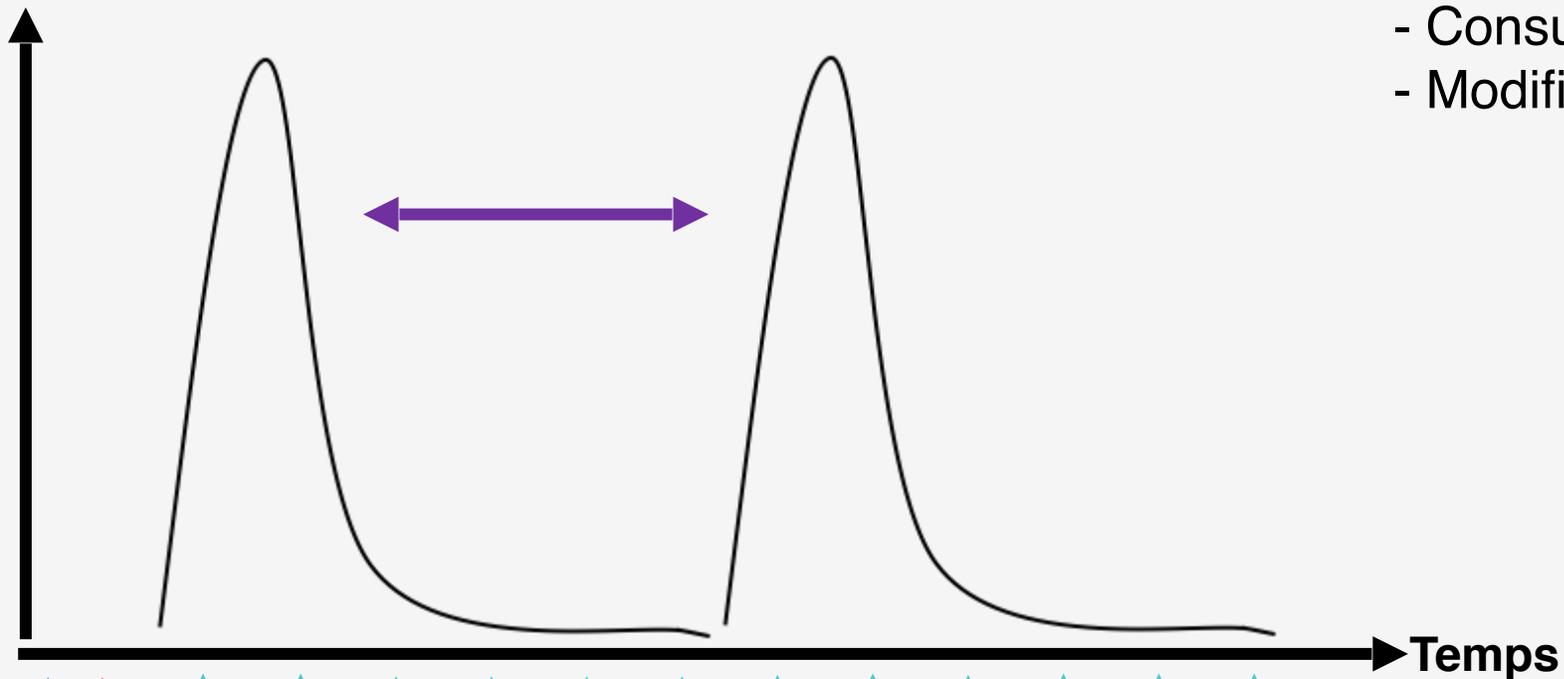
- Créer une e-cohorte de patients mobilisable pour des études ultérieures permettant d'explorer le lien entre le mode de vie et la maladie et d'évaluer la qualité de vie associée à la maladie

## Critères d'éligibilité

- Critères d'inclusion
  - Âgé de plus de 6 ans
  - Patient atteint d'une MICI
- **Aucun** critère de non inclusion

# 🌀 Déroulement de l'étude

Activité de la maladie



## Définition de la rechute :

- Score de Mayo/HBI élevé
- Consultation médicale tracée
- Modification du traitement par le MT



# 🌀 Rôle des médecins

- Faire la promotion auprès de leurs patients (affiche et flyers)
- L'envoi des compte rendus médicaux

Rejoignez la communauté des

# miki nautés

Vous avez :

- une maladie de Crohn
- ou une rectocolite hémorragique
- envie de participer à la recherche

Mieux comprendre pour mieux agir !

Pour identifier les facteurs de risques alimentaires associés aux poussées de la maladie

[www.mikinautes.fr](http://www.mikinautes.fr)

En quoi consiste l'étude ?

1000 mikinautes dans toute la France

-  Vous répondrez **une seule fois** à des questionnaires complets sur votre maladie, votre alimentation et vos habitudes alimentaires, au début de l'étude.
-  Nous contactons de notre côté le médecin que vous nous indiquez pour mieux connaître l'histoire de votre maladie.
-  Puis tous les mois vous nous donnez des nouvelles de votre santé en vous connectant quelques minutes à la plateforme.
-  Tout se fera par une simple connexion au site internet ou sur l'application mikinautes. Toutes les informations fournies seront anonymes.

Et maintenant, rejoignez-nous !



Cette étude vous est proposée par



Rejoignez la communauté des

# miki nautés

Vous avez :

- une maladie de Crohn
- ou une rectocolite hémorragique
- envie de participer à la recherche

Mieux comprendre pour mieux agir !

Pour identifier les facteurs de risques alimentaires associés aux poussées de la maladie

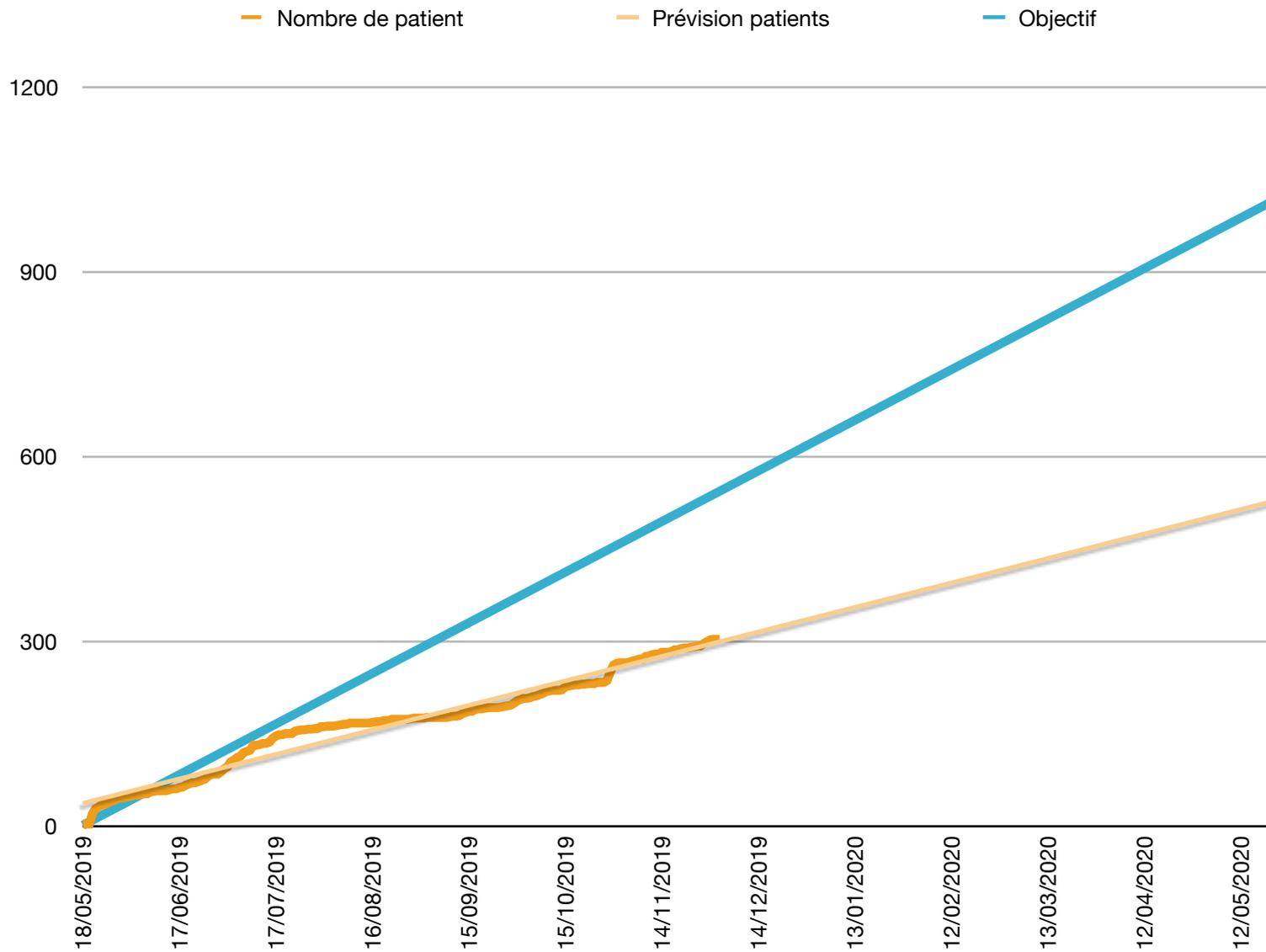
[www.mikinautes.fr](http://www.mikinautes.fr)



Cette étude vous est proposée par



# Point sur l'étude



**Objectif : 1000 patients en 1 an**

Ouverture des inclusions pédiatrique le 18 mai 2019

Ouverture des inclusions aux adultes le 1er novembre 2019

**200 patients pédiatriques  
100 patients adultes**

## Des questions

- Vous pouvez contacter **Mme Servane Alirol**
  - Par email : [servane.alirol@inserm.fr](mailto:servane.alirol@inserm.fr)
  - Par téléphone : **01 57 27 83 21**
- Vous pouvez retrouver toutes les informations sur

[www.mikinautes.fr](http://www.mikinautes.fr)