

Bilan de l'activité de l'Unité d'Alcoologie de liaison (UAL) du CH de St Briec en 2002 (2° année de fonctionnement)

O.NOUEL, X.GUILLERY, C.CARFANTAN, R.AUDREN ; UAL, H Y Le FOLL, St BRIEUC

En juin 2000, l'Hôpital Y. Le FOLL a bénéficié d'un crédit de 850 000F pour ouvrir une UAL (1 PH, 0,80 IDE, 0,50 secrétaire et 0,20AS). Nous avons commencé à fonctionner en Unité de Liaison en mars 2001, après avoir passé convention avec le CHS de Plouguernevel et le CCAA de St BRIEUC, réalisé une information sur l'unité auprès des équipes soignantes de l'hôpital et mis en place un protocole institutionnel du sevrage (protocole de CUSHMAN). Le but de ce travail est de rapporter les résultats du fonctionnement et le bilan de l'année 2002, deux ans après sa création. Durant cette année l'UAL a rencontré 532 nouveaux malades. Il s'agissait de 374 H et de 158 F, majoritairement dans la tranche d'âge entre 40 et 60 ans (61%). La provenance des malades concerne principalement les services de médecine et de chirurgie (45%), dont la gastro-entérologie. 30% des malades provenaient de l'unité d'hépatologie. 15% des malades étaient adressés par leur médecin généraliste. 10% consultaient d'eux mêmes ou à la demande de leur famille. Il a été réalisé 1346 consultations (1/3 des consultations du service). Il s'agissait de 918 consultations externes (consultations d'évaluation ou de suivi) et 428 consultations internes. 409 patients ont participé aux groupes de paroles (4 séances/semaine). 207 malades ont assisté à l'information sur le métabolisme de l'alcool (information faite par les infirmières), 226 à l'information réalisée par les médecins, alcoologues et gastro-entérologues, sur les maladies causées par l'alcool ; cette information a été dispensée à partir d'un CD-ROM créé par l'UAL. La grande majorité des malades avaient un tabagisme associé. 36 malades avaient une hépatite C et 11 un VIH. A un an de recul, 115 malades suivis dans l'unité ne consomment plus d'alcool (22% des malades dont le devenir est connu). Sur les 287 patients qui consomment de l'alcool, 252 déclarent aller mieux ! Nous sommes sans nouvelles de 25% des malades, mais l'unité étant une unité de liaison, elle n'a pas vocation à suivre les patients. CONCLUSIONS et PERSPECTIVES : ces résultats sont encourageants. Le fait que l'on constate de plus en plus de poly-consommations alcool et tabac et chez une population plus jeune alcool, tabac, cannabis et autres indique que les unités d'alcoologie de liaison doivent s'orienter vers des unités d'addictologie. Le recueil des données, prospectif doit être amélioré. Une comparaison des résultats avec ceux d'unités équivalentes serait utile.