

Efficacité et tolérance du traitement par laser YAG des angiodysplasies recto-coliques

I Rosa, J Gordin, H Hagège, T Lons, Ph Cattan, V Auray-Cartier, M Chousterman.
Service d'hépatogastroentérologie, Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil. 40, avenue de Verdun 94010 Créteil

Les angiodysplasies sont une des principales causes de saignement colique. Elles sont responsables d'anémie ferriprive et/ou d'hémorragies basses. Le traitement endoscopique fait appel à l'électrocoagulation, à la photocoagulation laser ou au plasma Argon. Cependant, l'efficacité à plus long terme de ces méthodes reste mal connue. Le but de cette étude a été d'évaluer l'efficacité et la tolérance à court et à moyen terme du traitement par laser YAG des angiodysplasies recto-coliques symptomatiques.

Malades et méthodes: Vingt trois malades (âge moyen 64 ans) ont été étudiés de 1991 à 2000. Les angiodysplasies recto-coliques étaient associées à une cirrhose dans 6 cas, et d'origine radique dans 2 cas. Les lésions étaient localisées dans le caecum dans 15 cas, dans le rectum dans 2 cas et diffuses dans 6 cas. Le mode de révélation était une hémorragie basse extériorisée dans 13 cas et une anémie ferriprive isolée dans 10 cas. L'hémoglobininémie moyenne était de 7,9 g/dl. Neuf malades ont été transfusés et ont reçu 4,5 culots en moyenne (2 à 10). La photocoagulation laser YAG était réalisée à la puissance de 30 watts. L'efficacité thérapeutique était appréciée sur l'arrêt de l'hémorragie, la stabilisation de l'hémoglobininémie et sur l'arrêt des transfusions. Le suivi des malades a été de 24 mois en moyenne (de 3 mois à 9 ans).

Résultats: Le traitement a été efficace chez tous les malades. La stabilisation de l'hémoglobininémie, l'arrêt des hémorragies et l'arrêt des transfusions ont été obtenus respectivement après 1,4 ; 1,4 et 2 séances. Aucune complication n'a été observée. Le nombre de séances n'était pas différent selon la localisation des lésions. Durant le suivi, une récurrence est survenue dans 4 cas respectivement à 6, 24, 48 et 84 mois. Elles ont été traitées à nouveau par laser avec succès (en moyenne 2 séances).

Conclusion: Le traitement des angiodysplasies recto-coliques par photocoagulation laser YAG est rapidement efficace et bien toléré. Dans notre expérience, les récurrences sont peu fréquentes, souvent tardives et leur traitement par laser reste efficace.