

1 - Observatoire OBADE-ANGH : intérêt du baclofène chez 202 patients alcoolo-dépendants

C. Barrault 1, J-F. Cadranel 2, C. Locher 3, V. Bourcier 4, F. Skinazi 5, T. Thevenot 6, D. Labarrière 7, A. Garioud 2, Y. Le Bricquir 8, V. Quentin 9, C. Costentin 1, C. Jouan 1, H. Hagège 1, C. Jung 1
1-Créteil, France ; 2-Creil, France ; 3-Meaux, France ; 4-Bondy, France ; 5- Saint Denis, France ; 6-Besançon, France ; 7- Orléans, France ; 8-Béziers, France ; 9-Saint Brieuc, France

Introduction. Le baclofène est un traitement du mésusage d'alcool dont l'utilisation est possible même au stade de cirrhose. OBADE est l'Observatoire national des patients traités par Baclofène pour AlcooloDEpendance dans les services d'hépatogastro-entérologie de l'ANGH dont l'objectif était d'évaluer les modalités de prescription du baclofène. Les objectifs secondaires étaient l'évaluation de la consommation d'alcool à 12 mois et la sécurité du traitement. Patients et Méthodes. Tous les patients de 10 services d'hépatogastro-entérologie traités par baclofène entre mars 2012 et décembre 2016 étaient inclus. Résultats. La population de 202 patients était composée d'hommes (79%), d'âge moyen 51 ans dont 77 (39%) avaient une cirrhose. Dans 50% des cas les patients avaient reçu un médicament addictolytique et la dose de baclofène était prescrite «à la carte». A M12, chez les 102 patients suivis, la dose médiane de baclofène était de 60 mg/j [40-90] et la consommation déclarée d'alcool moyenne était inférieure à celle de JO : 32 g/j contre 111 g/j ($p < 0,0001$) et 77 patients avaient une consommation ≤ 30 g/j, Les effets indésirables étaient moins fréquents chez les cirrhotiques (4% vs 13%, $p = 0,02$) alors que la dose de baclofène n'était pas différente (65,5 mg/j vs 88 mg/j, $p = 0,09$). Aucun effet indésirable grave ni aucun décès n'a été rapporté au baclofène. Conclusion. Les résultats suggèrent que le traitement par baclofène, intégré à une prise en charge médico-psycho-sociale, est associé à une diminution significative de la consommation d'alcool à 12 mois. La tolérance du baclofène était très bonne y compris en cas de cirrhose décompensée.