

## **10 - ETUDE DES FACTEURS ASSOCIÉS À LA PRISE DE POIDS DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIE INFLAMMATOIRE DE L'INTESTIN TRATÉS PAR ANTI TNF**

*Manon Hass, Vered Abitbol, Thierry Paupard, Nathalie Poiraud, Stéphane Nahon*

### Introduction

Une prise de poids a été observé chez certains patients traités par anti-TNF suivis pour un rhumatisme inflammatoire, mais aussi au cours des Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Les facteurs explicatifs suggérés sont l'effet orexigène des anti-TNF mais aussi une amélioration de la maladie. Cependant, il pourrait exister d'autres facteurs explicatifs tels qu'un changement des habitudes alimentaires, un manque d'activité physique ou enfin un bas niveau socio-économique, facteurs reconnus pour être associés à un surpoids.

### Patients et Méthode

Tous les patients suivis pour une MICI et traités par biothérapie étaient inclus dans ce travail prospectif et multicentrique (Montfermeil, Cochin, Dunkerque) principalement ceux suivis en hospitalisation de jour pour une perfusion. Au cours de cette hospitalisation, les patients remplissaient les questionnaires suivants : qualité de vie (IBDQ), de fatigue (FACIT), d'activité physique, de précarité (EPICES), d'anxiété-dépression (HAD) et avaient un entretien avec une diététicienne (ration calorique, habitudes alimentaires). Les caractéristiques de la MICI (démographiques et type de traitement) étaient issues des bases Focus\_MICI mise en place dans les trois hôpitaux.

Nous avons comparé les données des patients ayant pris du poids (+5kg et +10 kg par rapport au début du traitement) à ceux dont le poids était stable ou inférieur à moins de 5 kg. Les données étaient appariées en fonction de la durée d'exposition à l'anti-TNF.

### Résultats

Les résultats des 100 premiers patients seront présentés au congrès de Nogent.